

## Tennis Racket Stringing

Do you need to restring your tennis racquet? Club member Geoff Bryden offers this service for \$25.00 per racquet excluding the cost of the string. Contact Geoff for more information at: 613-795-9752.

Geoff offer this advice on common questions:

Q: How often should I restring my racquets?

A: General rule of thumb if you don't break your strings often, you should restring your racquet as often in a year as often as you play in a week. String loses its tension and some types of string lose their tension faster than others. Also some types of strings get dry and less responsive.

Q: What should my tension be?

A: This is a preference thing. However, your racquet will have a range printed on the frame. String your racquet on the higher side of that tension range for more control, on the lower side for more power and in the middle for a little bit of both. The type of string you use will also influence the desired tension.

Q: What gauge should I order?

A: Higher the gauge number the thinner the string. Thin strings will give you more elasticity, more spin, more feel and more comfort. But thin strings will also give you less durability.

Q: Two piece string or one?

A: This is mostly a player preference thing, however some racquet frames must be strung in two pieces. Advantage of two piece stringing is that you can have different types of string and different tensions for the mains and crosses. Disadvantages of the two piece stringing is that you have a great chance of tension loss with the extra tie offs.

Q: What type of string should I buy?

A: Player preference once again.

- Synthetic Gut – economical, all around playability, ideal for beginners to intermediate players. Less recommended for people who often break their strings.
- Multifilament – Good comfort, power and feel. Also less recommended for people who often break their strings.
- Natural Gut – Maximum comfort, power and feel. Most expensive.
- Polyester – Maximum control, spin and durability. Downside is that it loses its tension fast and it's not ideal for players with arm injuries.

Q: What is the price range for strings?

A: From as low as \$10.00 to as high as \$100.00 for a coil (good for 1 racquet) and as low as \$80.00 to as high as \$450.00 for a reel (good for approx. 16 racquets worth). This doesn't include tax and shipping.

Q: Where can I buy string?

A: On line

[www.amazon.ca](http://www.amazon.ca) , [www.racquetguys.ca](http://www.racquetguys.ca) , [www.tennisgiant.com](http://www.tennisgiant.com) , [www.merchantoftennis.com](http://www.merchantoftennis.com) and [www.tennis-warehouse.com](http://www.tennis-warehouse.com)

Local shops – Kunststadt, Performance Tennis, Sport Chek etc.

### String Tips:

- If you break your strings a lot it's more economical to purchase a reel of string (good for approx. 16 racquets worth) instead of a coil of string (good for 1 racquet).
- You can mix your mains and crosses to create a hybrid stringing. Buy 2 different coils or reels and use one for the mains and the other for the crosses. Very common on the pro tour.
- If you decide to go above or below the recommended tension range, and many players do, you risk damaging your racquet and voiding your warranty.
- If you have a few racquets, many will have them strung at different tensions. A little higher for more control and a little lower for more power.

## **CORDAGE DE RAQUETTE DE TENNIS**

Avez-vous besoin de remettre votre raquette de tennis? Geoff Bryden, membre du club, offre ce service pour 25,00 \$ par raquette, excluant le coût de la corde. Contactez Geoff pour plus d'informations au : 613-795-9752

Geoff offre ce conseil sur les questions courantes:

Q: À quelle fréquence dois-je remettre mes raquettes?

R: Règle générale, si vous ne vous cassez pas souvent les cordes, vous devriez reposer votre raquette aussi souvent dans une année aussi souvent que vous jouez en une semaine. La corde perd sa tension et certains types de cordes perdent leur tension plus rapidement que d'autres. De plus, certains types de cordes deviennent sèches et moins réactives.

Q: Quelle devrait être ma tension?

R : C'est une question de préférence. Cependant, votre raquette aura une gamme imprimée sur le cadre. Enfilez votre raquette sur le côté supérieur de cette plage de tension pour plus de contrôle, sur le côté inférieur pour plus de puissance et au milieu pour un peu des deux. Le type de corde que vous utilisez influencera également la tension souhaitée.

Q: Quelle jauge dois-je commander?

R : Plus le nombre de jagues est élevé, plus la corde est fine. Les cordes minces vous donneront plus d'élasticité, plus de rotation, plus de sensation et plus de confort. Mais les cordes minces vous donneront également moins de durabilité.

Q: Corde de deux pièces ou une?

R: C'est surtout une chose de préférence du joueur, mais certains cadres de raquette doivent être enfilés en deux pièces. L'avantage du cordage en deux pièces est que vous pouvez avoir différents types de cordes et différentes tensions pour le secteur et les croix. Les inconvénients du cordage en deux pièces sont que vous avez une grande chance de perte de tension avec les attaches supplémentaires.

Q : Quel type de chaîne dois-je acheter ?

R : La préférence du joueur une fois de plus.

- Intestin synthétique - économique, jouabilité tout autour, idéal pour les débutants aux joueurs intermédiaires. Moins recommandé pour les personnes qui se cassent souvent les ficelles.
- Multifilament – Bon confort, puissance et sensation. Aussi moins recommandé pour les personnes qui se cassent souvent les ficelles.
- Intestin naturel – Confort, puissance et sensation maximum. Le plus cher.
- Polyester – Contrôle, rotation et durabilité maximaux. L'inconvénient est qu'il perd sa tension rapidement et ce n'est pas idéal pour les joueurs blessés au bras.

Q: Quelle est la fourchette de prix pour les piqûres?

R: D'aussi peu que 10,00 \$ à aussi haut que 100,00 \$ pour une bobine (bon pour 1 raquette) et aussi bas que 80,00 \$ à aussi haut que 450,00 \$ pour une bobine (bon pour environ 16 raquettes). Cela n'inclut pas les taxes et les frais d'expédition.

Q: Où puis-je acheter de la ficelle?

R : En ligne ([www.amazon.ca](http://www.amazon.ca) , [www.racquetguys.ca](http://www.racquetguys.ca) , [www.tennisgiant.com](http://www.tennisgiant.com) , [www.merchantoftennis.com](http://www.merchantoftennis.com) et [www.tennis-warehouse.com](http://www.tennis-warehouse.com) ).

Magasins locaux – Kunststadt, Performance Tennis, Sport Chek etc.

Conseils de cordage:

1. Si vous cassez beaucoup vos piqûres, il est plus économique d'acheter une bobine de corde (bon pour environ 16 raquettes) au lieu d'une bobine de corde (bon pour 1 raquette).
2. Vous pouvez mélanger vos mains et vos croix pour créer un cordage hybride. Achetez 2 bobines ou bobines différentes et utilisez l'une pour le secteur et l'autre pour les croix. Très commun sur le pro tour.
3. Si vous décidez d'aller au-dessus ou en dessous de la plage de tension recommandée, et de nombreux joueurs le font, vous risquez d'endommager votre raquette et d'annuler votre garantie.
4. Si vous avez quelques raquettes, beaucoup les auront enfilées à différentes tensions. Un peu plus haut pour plus de contrôle et un peu plus bas pour plus de puissance.